

ÉTLAP

Menu



Mi az a poké bowl?

Amellett, hogy az egyik legfinomabb dolog, amit valaha kóstoltál, a poké tál (ejtsd: „POH-keh”) egy hawaii étel, amely nyers, kockára vágott halat tartalmaz, amelyet hagyományosan rizszel, zöldségekkel és szószokkal dobnak fel. Mi a California Poke-ban saját variációkat kínálunk fel nektek, kezdve a poké tálat rizs, barna rizs, tészta vagy zöld alapon. Innentől kezdve hozzáadjuk az általatok választott halakat, húsokat, zöldségeket, gyümölcsöket, szórásokat és szószokat, ehhez a változatos, egészséges ételhez.

* SNACK *

Wakame saláta & szezám

WAKAME SALAD, SESAME
[6,11,12]

179OFT

Salmon chevice & avocado

FRISS LAZAC, LIME, AVOKÁDÓ, HAGYMÁK, KORIANDER

FRESH SALMON, LIME, ONIONS, AVOCADO, CORIANDER

[1,4,6,12]

349OFT

Koreai paradicsom & Garnéla

PIKÁNS KOKTÉLPARADICSOM SALÁTA, HAGYMÁK, SRIRACHA, GARNÉLA, KORIANDER

SPICY CHERRY TOMATOES, ONIONS, SHRIMP, CORIANDER

[1,2,6,12]

329OFT

* POKÉ ROLL *

nori lapba tekerve | rolled innori

SUSHI RIZS, WAKAME, UBORKA, LILAKÁPOSZTA, SÁRGARÉPA, MANGÓ, SZEZÁM-MIX, MANDULA, VÁLASZTHATÓ, SZÓSZ ÉS MAJONÉZ

SUSHI RICE, WAKAME, CUCUMBER, RED CABBAGE, CARROT, ALMOND, MANGO, SESAME, OPTIONAL SAUCE AND MAYO

[1,3,4,6,11,12]

||| **Tofuval**
WITH TOFU

429OFT

||| **Csirkével**
WITH CHICKEN

439OFT

||| **Garnélával**
WITH SHIMP [2]

489OFT

||| **Lazaccal**
WITH SALMON [4]

489OFT

||| **Tonhallal**
WITH TUNA [4]

489OFT

||| **Marha**
WITH BEEF

489OFT

* LEVES * Soup

Miso | 0,45L |

199OFT

MISO ALAPLÉ, NORI, TOFU, ÚJHAGYMA, MUNGÓCSÍRA, SZEZÁM

MISO BASE, NORI, TOFU, SPRING ONION, MUNG SPROUTS, SESAME

[1,6,11,12]

||| **Garnélával**
WITH SHRIMPS [2]

299OFT

Ramen | 0,7L |

MARHA ALAPLÉ, RIZSTÉSZTA, ÉRLELT TOJÁS, SHITAKE GOMBA, SÁRGARÉPA, BÉBISPENÓT, NORI, MUNGÓCSÍRA, ÚJHAGYMA, SZEZÁM

BEEF STOCK, RICE NOODLES, MARINATED EGG, SHITAKE MUSHROOM, CARROT, BABY SPINACH, NORI, MUNG SPROUTS, SPRING ONION, SASAME

[1,6,7,11,12]

||| **Tofuval**
WITH TOFU [6]

399OFT

||| **Csirkével**
WITH CHICKEN

419OFT

||| **Garnélával**
WITH SHRIMPS [2]

469OFT

||| **Lazaccal**
WITH SALMON [4]

469OFT

||| **Tonhallal**
WITH TUNA [4]

469OFT

||| **Marhahússal**
WITH BEEF

469OFT

* ÉTELALLERGÉNEK * ALLERGEN INFORMATION

1. GLUTÉNTARTALMÚ GABONAFÉLÉK, 2. RÁKFÉLÉK, 3. TOJÁS, 4. HAL
5. FÖLDIMOGYORÓ, 6. SZÓJABAB, 7. TEJ, 8. DIÓFÉLÉK, 9. ZELLER
10. MUSTÁR, 11. SZEZÁMMAG, 12. KÉNDIOXID ÉS SZULFITOK
13. CSILLAGFÜRT, 14. PUHATESTŰEK (KAGYLÓ, TINTAHAL, POLIP)

1. CEREALS CONTAINING GLUTEN, 2. CRUSTACEANS, 3. EGGS, 4. FISH, 5. PEANUTS, 6. SOYBEANS,
7. MILK, 8. NUTS, 9. CELERY, 10. MUSTARD, 11. SESAME SEEDS, 12. SULFUR DIOXIDE AND SULFITES,
13. CLUSTER OF STARS, 14. MOLLUSCS (MUSSELS, SQUID, OCTOPUS)



ÁLLÍTSD ÖSSZE MAGADNAK

* Build your own *



Basic

ALAP+1 VÁLASZTHATÓ PROTEIN+3 VÁLASZTHATÓ ZÖLDSÉG
+3 VÁLASZTHATÓ SZÓRÁS+1 EXTRA FELTÉT+2 SZŐSZ VAGY MAJONÉZ

BASE+1 OPTIONAL PROTEIN+3 OPTIONAL VEGETABLES+
3 OPTIONAL SPRINKLES+1 EXTRA TOPPING+2 SAUCES OR MAYO

569OFT

Extra

ALAP+2 VÁLASZTHATÓ PROTEIN+4 VÁLASZTHATÓ ZÖLDSÉG
+4 VÁLASZTHATÓ SZÓRÁS+2 EXTRA FELTÉT+2 SZŐSZ ÉS MAJONÉZ

BASE+2 OPTIONAL PROTEIN+4 OPTIONAL VEGETABLES+
4 OPTIONAL SPRINKLES+2 EXTRA TOPPING+2 SAUCES OR MAYO

629OFT

Válassz alapot!

Choose base!

SUSHI RIZS | RIZSTÉSZTA | JÉGSALÁTA | BARNÁ RIZS
SUSHI RICE | RICE NOODLES | ICEBERG | BROWN RICE

3

1

2

Válassz proteint!

Choose protein!

FRISS LAZAC	FRESH SALMON
TAMAGO	TAMAGO
ÉRLELT TOJÁS	HARVEST EGGS
FÜSTÖLT LAZAC	SMOKED SALMON
VÖRÖS TONHAL	RED TUNA
SÜLT GARNÉLA	ROASTED SHRIMP
TERIYAKI CSIRKE	TERIYAKI CHICKEN
ÉDES-CHILI CSIRKE	SWEET-CHILI CHICKEN
TERIYAKI MARHA	TERIYAKI BEEF
NATÚR TOFU	FRESH TOFU
SÜLT TOFU	ROASTED TOFU



Válassz zöldséget!

Choose veggies!

KÁPIA	BELPEPPER
UBORKA	CUCUMBER
CÉKLA	BEETROOT
SÁRGARÉPA	CARROT
LILAKÁPOSZTA	RED CABBAGE
SUSHI GYÖMBÉR	SUSHI GINGER
BÉBISPENÓT	BABY SPINACH
KUKORICA	CORN
EDAMAME	EDAMAME
WAKAME	WAKAME
CSICSERIBORSÓ	CHICKPEAS
SHITAKE GOMBA	SHITAKE MUSHROOM
JÉGCsapretek	ICICLES
DAIKON	DAIKON

5

6

4

Válassz szórást!

Choose sprinkles!

ROPOGÓS HAGYMA	CRISPY ONIONS
SEZÁM-MIX	SESAME MIX
ÚJHAGYMA	SPRING ONION
MUNGÓBABCSÍRA	MUNG SPROUTS
FOKHAGYMA CHIPS	GARLIC CHIPS
PIRÍTOTT MANDULA	ROASTED ALMONDS
CHIAMAG	CHIA SEED
KÓKUSZCHIPS	COCONUT CHIPS
TÖRTMOGYORÓ	ROASTED ALMOND
NORI CHIPS	NORI CHIPS

Válassz szősz!

Choose sauce!

PONZU	PONZU
YUZU	YUZU
CALIFORNIA ÖNTET	CALIFORNIA SAUCE
TERIYAKI	TERIYAKI
GLUTÉNMENTES SOYA	GLUTEN FREE SOYA
LIMELÉ	LIME JUICE
JAPÁN MAJONÉZ	JAPANESE MAYO
PÍKÁNS MAJONÉZ	SPICY MAYO
WASABI MAJONÉZ	WASABI MAYO
SZARVASGOMBÁS	TRUFFLE MAYO
MAJONÉZ	
CÉKLÁS MAJONÉZ	BEETROOT MAYO
VEGÁN MAJONÉZ	VEGAN MAYO
SEZÁMOLAJ	SESAME OIL

Válassz feltétet!

Choose topping!

GRÁNÁTALMA	POMEGRANATE
AVOKÁDÓ	AVOCADO
MANGÓ	MANGO
SÜTÖTÖK	ROASTED PUMPKIN
ANANÁSZ	PINEAPPLE
KOREAI PARADICSOM	KOREAN TOMATO
MASAGO KAVIÁR	MASAGO CAVIAR

POKÉ BOWL

* Válassz alapot! *

Choose base

SUSHIRIZS | BARNA RIZS | RIZSTÉSZTA | ZÖLDSALÁTA

SUSHIRICE | BROWN RICE | RICE NOODLE | ICEBERG

Veggie

489OFT

TOFU, LILAKÁPOSZTA, CSICSERIBORSÓ, SÁRGARÉPA, UBORKA, AVOKÁDÓ, TÖRTMOGYORÓ, SZEZÁM, MUNGÓCSÍRA, JAPÁN MAYO, TERIYAKI

TOFU, RED CABBAGE, CHICKPEAS, CARROTS, CUCUMBERS, AVOCADO, HAZELNUTS, SESAME, MUNG SPROUTS, JAPANESE MAYO, TERIYAKI [1,6,11,12]

Teriyaki Chicken

499OFT

CSIRKEMELL, MANGÓ, LILAKÁPOSZTA, SÁRGARÉPA, CSICSERIBORSÓ, ÚJHAGYMA, SPICY MAYO, SZEZÁM, ROPOGÓS HAGYMA, MUNGÓCSÍRA

CHICKEN BREAST, MANGO, RED CABBAGE, CARROT, CHICKPEA, SPRING ONION, SPICY MAYO, SESAME, CRISPY ONION, MUNG SPROTS [1,4,6,11,12]

Sweet Chicken

499OFT

ÉDES-CHILI CSIRKE, BÉBISPENÓT, EDAMAME, CSICSERIBORSÓ, KUKORICA, ANANÁSZ, MANDULA, SZEZÁM-MIX, MUNGÓCSÍRA, PIKÁNS MAJONÉZ

SWEET CHILI CHICKEN, BABY SPINACH, EDAMAME, CHICKPEAS, CORN, PINEAPPLE, ALMONDS, SESAME MIX, MUNG SPROUTS, SPICY MAYO [1,6,8,11,12]

Health Magic

519OFT

SZÓJÁBAN ÉRLELT TOJÁS (2 DB), CÉKLA, UBORKA, SHITAKE GOMBA, GRÁNÁTALMA, JÉGCSAPRETEK, AVOKÁDÓ, MUNGÓ, SZEZÁM MIX, CALIFORNIA SZÓSZ, WASABI MAYO

MARINATED EGGS (2 PCS), BEETROOT, CUCUMBER, SHITAKE MUSHROOM, POMEGRANATE, RADISH, AVOCADO, MUNG SPROUTS, SESAME MIX, CALIFORNIA SAUCE, WASABI MAYO [2,5,6,11,12]

Shrimpy-chili

[1,3,6,11,12]

559OFT

GARNÉLA, BÉBISPENÓT, RÓZSZASZÍN GYÖMBÉR, EDAMAME, CÉKLA, MANGÓ, MUNGÓCSÍRA, SZEZÁM-MIX, FOKHAGYMA CHIPS, PIKÁNS MAJONÉZ, TERIYAKI

SHRIMP, BABY SPINACH, PINK GINGER, EDAMAME, BEETROOT, MANGO, MUNG SPROUTS, SESAME MIX, GARLIC CHIPS, SPICY MAYONNAISE, TERIYAKI

Teriyaki Beef

[1,4,6,11,12]

559OFT

OMLOS TERIYAKI MARHA, SÁRGARÉPA, SHITAKE GOMBA, LILAKÁPOSZTA, CÉKLA, MANGÓ, ROPOGÓS HAGYMA, ÚJHAGYMA, SZEZÁM-MIX, PIKÁNS MAJONÉZ, TERIYAKI

TERIYAKI BEEF, CARROTS, SHITAKE MUSHROOMS, RED CABBAGE, BEETROOT, CRISPY AND SPRING ONIONS, SESAME MIX, SPICY MAYO, TERIYAKI

Surf & Turf

[4,6,11,12]

589OFT

GARNÉLA, OMLÓS TERIYAKI MARHA DAIKON, CÉKLA, EDAMAME, AVOKÁDÓ, GRÁNÁTALMA, FOKHAGYMA CHIPS, TÖRTMOGYORÓ, SZEZÁM-MIX, TERIYAKI, SZARVASGOMBÁS MAYO, MUNGÓ

SHRIMPS, TERIYAKI BEEF, DAIKON, BETROOT, EDAMAME, AVOCADO, POMEGRANATE, GARLIC CHIPS, PEANUTS, SESAME MIX, TERIYAKI, TRUFFLE MAYO, MUNG SPROUTS

Hawaiian Salmon

559OFT

FRISS LAZAC, KÁPIA, WAKAME, SÁRGARÉPA, EDAMAME, ANANÁSZ AVOKÁDÓ, SZEZÁMMAG YUZU, JAPÁN MAJONÉZ, KÓKUSZCHIPS FRESH SALMON, BELLPEPER, WAKAME, CARROTS, EDAMAME, PINEAPPLE, SESAME SEEDS, YUZU, JAPANESE MAYO, COCONUT CHIPS, MUNG SPROUTS [4,6,11,12]

Smokey Salmon

559OFT

FÜSTÖLT LAZAC, TAMAGO, LILAKÁPOSZTA, EDAMAME, WAKAME, AVOKÁDÓ, SZEZÁM, ÚJHAGYMA, MUNGÓ, JAPÁN MAYO, PONZU SMOKED SALMON, TAMAGO, RED CABBAGE, EDAMAME, WAKAME, AVOCADO, SESAME, SPRING ONION, JAPANESE MAYO, PONZU [4,6,8,12]

Spicy Tuna

559OFT

VÖRÖS TONHAL, DAIKON, EDAMAME, JÉGCSAPRETEK, WAKAME, SPICY MAYO, PIRÍTOTT MANDULA, KOREAI PARADICSOM, CALIFORNIA SZÓSZ, SZEZÁM-MIX, NORI RED TUNA, DAIKON, EDAMAME, ICICLE, WAKAME, KOREAN TOMATOES, SPICY MAYO, ROASTED ALMOND, CALIFORNIA SAUCE, SESAME, NORI CHIPS, MUNGO SPROUTS [4,6,8,12]

California Dream

589OFT

FRISS LAZAC, GARNÉLA, TAMAGO, JÉGCSAPRETEK, EDAMAME, KÁPIA, WAKAME, ANANÁSZ, WASABI MAYO, TÖRTMOGYORÓ, KÓKUSZCHIPS, CALIFORNIA SZÓSZ, SZEZAM, MUNGÓ

FRESH SALMON, SHRIMP, TAMAGO, EDAMAME, BELPEPPER, ICICLE, WAKAME, PINEAPPLE, WASABI MAYO, SESAME PEANUTS, COCONUT CHIPS, CALIFORNIA SAUCE, MUNG SPROUTS [2,3,4,6,8,11,12]

A FIX TÁLA KÉRHETŐK KISEBB KÖZEPES, MÉRETBEN IS 80%-OS ÁRON!
FIXED BOWLS ARE AVAILABLE IN MEDIUM SIZES AT 80% OFF!



Desszert

*

*

Dessert

Rizspuding mangó-kókuszchips

159OFT

RIZSTEJJELE, FRUKTÓZZAL KÉSZÍTVE, FRISS GYÜMÖLCCSEL, ROPOGÓSSAL. MADE WITH RICE MILK AND FRUCTOSE, WITH FRUIT AND CRUNCH

Chiapuding mandula-gránátalma

169OFT

KÓKUSZTEJJELE, FRUKTÓZZAL KÉSZÍTVE, GYÜMÖLCCSEL, ROPOGÓSSAL

MADE WITH COCONUT MILK AND FRUCTOSE, WITH FRUIT AND CRUNCH

Gyümölcsbomba fruitbomb

179OFT

MANGÓ, ANANÁSZ, SZŐLŐ, GRÁNÁTALMA, KÓKUSZCHIPS, GRANOLA MANGO, PINEAPPLE, GRAPE, POMEGRANATE, COCONUT CHIPS, GRAOLA



Itallap

Drink



* Kávék-Teák *

COFFEE-TEA



* Frissítők *

BEVERAGE

Nespresso leggero

COFFEE

ESPRESSO	790Ft
RISTRETTO	790Ft
HOSSZÚKÁVÉ LUNGO	790Ft
CAPPUCCINO	890Ft
CAFE LATTE	990Ft

Nespresso teák

TEAS

ENGLISH BREAKFAST	1090Ft
EARL GREY	1090Ft
HERBAL MINT	1090Ft
JAPANESE SENCHA	1290Ft

California limonádék 990Ft

LEMONADE 0,33L

FEKETE TEA-MANGÓ	BLACK TEA-MANGO
ZÖLD TEA-GYÖMBÉR	GREEN TEA-GINGER
BODZA-LIME	ELDERBERRY-LIME
MATCHA-MENTA	MATCHA-MINT
CUKORMENTES MÁLNA	SUGAFREE RASPBERRY

* Bódító italok *

ALCOHOLIC DRINKS

Monyo prémium sörök

CRAFT BEERS 0,33L

FLYING RABBIT IPA 6,5%	1690Ft
MANGO HERO ALE 4,5%	1590Ft
INVISIBLE BIKINI DARK 6%	1590Ft
PILS 4,5%	1490Ft

Cseles felnőtt szörpök 0.4l

ADULT LIMONADE WITH ALCOHOL

BODZA ELDERBERRY	1790Ft
ÁFONYA BLUEBERRY	1790Ft
MEGGY SOUR CHERRY	1790Ft

Monyo Szuperszódák 1190Ft

CRAFT SODA SELECTION 0,33L

CASCARA COLA	CASCARA COLA
HOP SODA CUKORMENTES	MINT & LIME SUGAR FREE
ÉPER-LIME	STRAWBERRY-LIME
ALMASZÓDA	APPLE SODA
GYÖMBÉRSÖR	GINGER ALE
MARACUJA	MARACUJA SODA
TONIC & YUZU	TONIC & YUZU

Ásványvíz 0.5l 890Ft

MINERAL WATER
VÖSLAUER SZÉNSAVAS/MENTES

Kókuszvíz 0.33l 1490Ft

COCONUT WATER

